

ELLE

BRASIL

CORPO NOVO

SILICONE, APARELHOS, TRATAMENTOS E DIETAS VERSÃO 2012

OS LOOKS QUE COMBINAM COM SEU SHAPE

BODY SHOW

NOSSAS BOMBSHELLS MOSTRAM A MODA SUPERSEXY DO VERÃO

ESPECIAL MINAS

HYPE NAS GERAIS! MODA, ARTE, POINTS, SPAS+ SHOPPING ESPERTO

- BEYONCÉ
- PALOMA PICASSO
- JOÃO PEDROSA
- MURAKAMI
- ISABELI FONTANA
- RENATA KUERTEN
- IZABEL GOULART
- ANA BEATRIZ BARROS**


320

ACESSÓRIOS
BOLSAS SANDÁLIAS
ÓCULOS BIJOUX
O QUE VOCE
PRECISA TER AGORA!
ONDE COMPRAR
(BEM!) PELA INTERNET



SHAPE HI-TECH

CONFIRA AS NOVIDADES TECNOLÓGICAS PARA TRATAR CELULITE, FLACIDEZ E GORDURINHAS E O TEST DRIVE DE APARELHOS USADOS NAS CLÍNICAS. RECUPERE AS CURVAS! KÁTIA NEVES E BEL ASCENSO FOTOS MANUEL NOGUEIRA







Para fazer bonito no biquíni, a regra é mais do que conhecida: dieta + atividade física. Porém, se mesmo assim você não consegue se livrar da celulite, dos pneus ou da flacidez, por que não apelar para a ajuda das supermáquinas? Isso não quer dizer que você possa dispensar a academia e cair de boca nas guloseimas, claro. E, mesmo com tanta tecnologia, dependendo do grau do problema, talvez seja necessário apostar em mais de um método ou associar técnicas (aparelho + drenagem linfática, por exemplo). Aqui, ótimas novidades:

PROSHOCK ICE

O que é: o equipamento une duas tecnologias – crioterapia e ondas acústicas, ambas indolores, segundo o fabricante. “Sua ponteira resfria a derme até -5 °C, liberando os depósitos de gordura, e as ondas acústicas de pressão controlada rompem a membrana das células adiposas”, explica o dermatologista Jardis Volpe, de São Paulo.

Bom para: gordura localizada e celulite mais severa (a que apresenta nódulos de fibrose) em regiões como coxas, culote, glúteos e abdômen.

Sessões: de seis a oito, uma vez por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 600*.

COOLSCULPTING

O que é: aparelho que atua por criolipólise – a eliminação da gordura pelo frio. “A área a ser tratada fica prensada entre dois painéis e é resfriada a uma temperatura entre 2 e 4 °C por uma hora. Não dói, há apenas um puxão da pele e a sensação de congelamento”, garante a dermatologista Roberta Bibas, do Rio de Janeiro.

Bom para: reduzir as medidas no abdômen e nas costas. A técnica permite eliminar 20% da gordura na região tratada.

Sessões: duas, com intervalo de dois meses.

Valor aproximado da sessão: R\$ 3 mil.

V3 CONTOUR

O que é: equipamento com ponteiras de radiofrequência bipolar e ultrassom triplo de alta intensidade. “É um sistema focado, pois o ultrassom atinge só as células de gordura, evitando danificar vasos e nervos nas áreas a seu redor. Além disso, tem a vantagem de tratar um volume maior de gordura e atravessa três níveis da camada adiposa”, revela Volpe. O médico garante que não dói. “Há apenas a sensação de calor.”

Bom para: gordura localizada em regiões como o abdômen, o culote, as coxas e os flancos.

Sessões: são necessárias três ou quatro, com intervalos de 15 dias entre elas.

Valor aproximado da sessão: entre R\$ 1,2 mil e R\$ 1,5 mil, dependendo da área tratada.

FREEZE MP2

O que é: radiofrequência multipolar indolor, que atua em profundidades diferentes ao mesmo tempo, e pulsos eletromagnéticos, que possibilitam a maior penetração do calor. “O aquecimento uniforme contrai o colágeno, tratando a flacidez e, como rompe as fibras, ameniza a celulite”, explica a dermatologista Daniela Nunes, do Rio de Janeiro.

Bom para: a gordura localizada, a celulite e a flacidez em coxas, glúteos, abdômen e braços.

Sessões: de quatro a seis, uma vez por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 550.

TRIACTIVE PLUS

O que é: reúne laser de diodo, ultrassom e radiofrequência multipolar. “Esse equipamento substitui a ação de três aparelhos diferentes. Além disso, possui parâmetros de aplicação para que o especialista saiba qual a melhor tecnologia para cada tratamento. Outra vantagem para o paciente é que não provoca dor”, comenta a dermatologista Úrsula Metelmann, de São Paulo.

Bom para: a gordura localizada, a celulite e a flacidez em braços, coxas, abdômen e culote.

Sessões: os médicos costumam recomendar no mínimo dez, feitas duas vezes por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 250.

ICOONE

O que é: “Equipado com rolos motorizados e microalvéolos, o aparelho faz uma massagem totalmente indolor, que atinge cada milímetro da pele – são cerca de 1,2 mil microestimulações por decímetro quadrado –, estimulando os fibroblastos e o sistema circulatório”, descreve a fisioterapeuta Bruna Guadagnin, do Spa Mais Vida, em Minas Gerais.

Bom para: celulite e gordura localizada em glúteos, abdômen, braços, costas e coxas.

Sessões: dez, duas vezes por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 250.

SMART LIPO DERMÓLISE

O que é: tratamento com laser Nd:Yag. “O Smart Lipo era usado para reduzir a gordura localizada. Com o tempo, percebeu-se que ele tornava a pele mais firme”, conta a cirurgiã especializada em medicina estética Giulliana Moralez, da clínica Club Corpus, no Rio de Janeiro. A fibra de laser de 0,3 mm é inserida por meio de uma cânula na derme para derreter a gordura e estimular a formação de colágeno. Como é dolorido, exige a aplicação de um anestésico.

Bom para: flacidez em abdômen, coxas e flancos.

Sessões: é necessário fazer apenas uma.

Valor aproximado da sessão: R\$ 2,1 mil. ▶

OS BEST-SELLERS DOS CONSULTÓRIOS

OS TRATAMENTOS A SEGUIR, LANÇADOS HÁ CERCA DE UM ANO, ESTÃO NAS PRINCIPAIS CLÍNICAS DERMATOLÓGICAS DO PAÍS. QUEM FEZ O TEST DRIVE GARANTE QUE SÃO EFICAZES.

SMOOTHSHAPE

O que é: laser de diodo combinado com luz e sistema de massagem a vácuo para liquefazer a gordura das células e reparar o colágeno. "A técnica, indolor, age sobre os fatores que determinam o surgimento da celulite. A pele fica mais firme, lisa e suave", explica a dermatologista especialista em laser Paula Bellotti, do Rio de Janeiro.

Bom para: celulite em estágio avançado (com nódulos e depressões) e gordura localizada.

Sessões: os médicos sugerem que sejam feitas no mínimo oito, duas vezes por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 450.

Test-drive: "Eu estava muito incomodada com a celulite e a flacidez no bumbum e nas coxas. Depois de fazer um tratamento com outro aparelho, o Velashape, resolvi encarar 12 sessões de Smoothshape, uma vez por semana. A flacidez melhorou muito e a celulite praticamente desapareceu. Não faço dieta, mas evito frituras, refrigerantes e malho quatro vezes por semana com aulas de localizada e spinning".
Erika Duarte, 36 anos, estilista, Rio de Janeiro.

REACTION

O que é: radiofrequência bipolar associada a massagem mecânica a vácuo. "A sucção a vácuo facilita a penetração do calor na derme, aumentando a circulação local, o nível de oxigênio e a difusão dos nutrientes no organismo. Com isso, a drenagem linfática é estimulada, fazendo com que a celulite seja reduzida", garante a dermatologista Meire Brasil Parada, de São Paulo.

Bom para: celulite e flacidez localizadas em regiões como as coxas, os glúteos e os braços.

Sessões: no mínimo oito, uma vez por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 600.

Test-drive: "Experimentei o Reaction para eliminar a celulite e a flacidez no bumbum, na barriga e nas coxas. Foram oito sessões e, já nas primeiras, percebi a redução dos furinhos. Após a quarta, a flacidez diminuiu. Além de ficar mais durinha, perdi 3 cm de culote e, o melhor, não doeu nada! Agora, para manter os resultados, pratico atividade aeróbica duas vezes por semana e cuido da alimentação com o acompanhamento de um médico endocrinologista".
Camila Achur, 31 anos, farmacêutica, São Paulo.

LIPOCELL

O que é: após a desintoxicação do organismo com fitoterápicos à base de oligoelementos durante uma semana, são feitas massagens com cataplasma de oxigênio ativo e argila verde para ativar a circulação e quebrar os nódulos de gordura. "Esse tratamento inclui também sessões de ionização, para acelerar a penetração dos ativos, e com o aparelho Manthus", explica a farmacêutica e nutricionista Cláudia Torquato, da Oligoflora, de São Paulo.

Bom para: aquela celulite que aparece juntamente com o acúmulo de gordura corporal.

Sessões: a especialista recomenda no mínimo 15, sempre duas vezes por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 75.

Test-drive: "Depois de fazer uma lipoaspiração nos culotes, por recomendação da minha médica, resolvi apelar para o Lipocell para me livrar da celulite que eu tinha no bumbum e nas coxas. Logo na primeira semana, com a desintoxicação, perdi 1 kg. Depois de 20 sessões, percebi que a pele ficou mais uniforme e parei de sofrer com o inchaço nas pernas. O tratamento foi bem tranquilo. Só senti um pouco de dor com a massagem modeladora".
Carolina Camillo de Oliveira, 31 anos, secretária, São Paulo.

MAX SHAPE

O que é: aparelho que associa radiofrequência, infravermelho, endermologia e rolos de ação mecânica. "Além de remodelar a área tratada e melhorar a flacidez, promove uma considerável redução de medidas", informa o dermatologista Jorge Mariz, do Rio de Janeiro.

Bom para: flacidez, celulite e gordura localizada em glúteos, coxas, abdômen e braços.

Sessões: dez, uma ou duas vezes por semana.

Valor aproximado da sessão: R\$ 400.

Teste-drive: "Minhas pernas eram muito flácidas e tinham celulite em grau bem avançado. Fiz carboxiterapia, mas não adiantou, e resolvi testar o Max Shape. O custo/benefício vale a pena. No fim das dez sessões, minhas pernas ficaram bem delineadas e os furos diminuíram muito. Não senti dor, apenas calor. Pratico pilates e evito frituras para manter os resultados".
Eliana Vieira Desalles, 44 anos, advogada, Rio de Janeiro. ■

